

EL CUIDADO DENTAL DURANTE EL EMBARAZO ES SEGURO E IMPORTANTE

Una boca sana para mamá significa un crecimiento sano para el bebé



Enseñe a las mujeres embarazadas que la condición de sus dientes y boca puede afectar el riesgo de caries dental en sus hijos



No tratar la enfermedad de la encía durante el embarazo puede afectar la salud sistemática del bebé y, por ende, puede estar relacionada con los nacimientos prematuros y de bajo peso



Las madres, sin querer, pueden contagiar a los recién nacidos con la bacteria que causa la caries, incrementando así el riesgo de que el bebé tenga caries



Los niños tienden a tener **3 veces más** probabilidad de contraer caries si sus mamás tienen niveles altos de caries sin curar

4 maneras en que las mujeres embarazadas pueden darles un comienzo sano a sus recién nacidos



Haga y mantenga regularmente las citas con el dentista



Al menos 2 veces al día, cepílese con pasta dental que tenga fluoruro



Beba diariamente agua potable que tenga fluoruro



Hable con un dentista o médico acerca de las maneras de prevenir o resolver problemas bucales

Para mayor información y recursos, visite www.endcavities.org/during-pregnancy y www.aap.org (en inglés)

American Academy of Pediatrics
DEDICATED TO THE HEALTH OF ALL CHILDREN®



children's
dental health
project



Este producto fue apoyado por la Administración de Servicios y Recursos de Salud del Departamento de Salud y Servicios Humanos de Estados Unidos bajo un acuerdo de cooperación bajo el número U44MC27708, Red Nacional de Aprendizaje Perinatal y de Calidad de Salud Bucal Infantil. Esta información o contenido y conclusiones son del autor y no deben ser interpretadas como la posición, o política de, o ser inferidas por, la Administración de Servicios y Recursos de Salud, el Departamento de Salud y Servicios Humanos de Estados Unidos o el Gobierno de Estados Unidos.

La información contenida en esta publicación no debe ser usada para sustituir el cuidado médico y consejo de su pediatra. Puede que su pediatra recomiende variaciones en un tratamiento basado en hechos y circunstancias individuales.