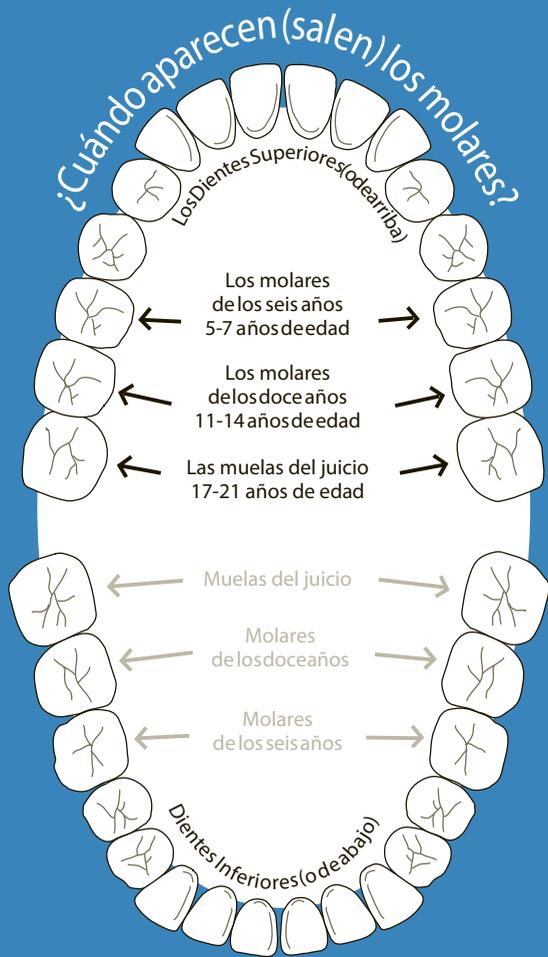


Los molares permanentes generalmente necesitan los sellantes para protegerlos de las caries.

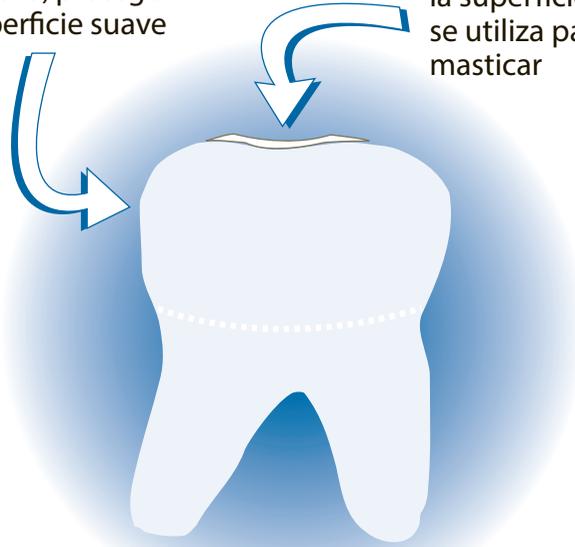


El mejor momento para poner sellante en los dientes es justo después de que aparezcan los molares permanentes, pero antes de que empiecen las caries.

Juntos el fluor (fluoruro) y los sellantes protegen toda el área del diente contra las caries.

El fluor (fluoruro) protege la superficie suave

El sellante protege la superficie que se utiliza para masticar



Pregúntele a su dentista acerca del sellante y del fluor (fluoruro).

### Para una total protección contra las caries:

- ✓ Póngase el sellante si es necesario
- ✓ Esté seguro de que usted está recibiendo fluor (fluoruro)
- ✓ Cepílese y utilice hilo dental todos los días
- ✓ Coma una dieta nutritiva
- ✓ Visite a su dentista regularmente

# Sellante Dental

## Protéjase de las Caries Dentales

Algunas veces las sonrisas bonitas necesitan protección adicional contra las caries dentales. Los sellantes dentales previenen las caries.

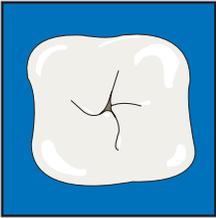


### ¿Qué es el sellante dental?

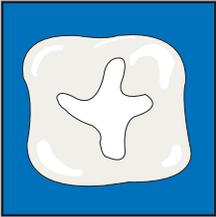
El sellante dental es una delgada capa de plástico que cubre aquella parte de los dientes de atrás que utilizamos para masticar. Estos dientes de atrás son llamados molares.

Los sellantes protegen a los molares de las caries o picaduras.





Así como los molares van creciendo, se van formando huecos y ranuras en la parte superior del diente. Estas ranuras pueden retener comida y bacterias y causar caries.



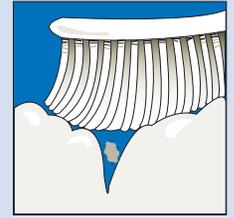
Un sellante dental rellena estas ranuras. Esto previene la entrada de comida y facilita el mantenimiento de la limpieza de los dientes.

## ¿Por qué los molares tienen riesgo de caries picaduras?

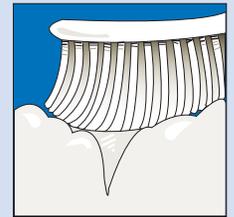
# Sellante Dental

## Preguntas y Respuestas

Las cerdas de los cepillos dentales no pueden limpiar completamente la comida y las bacterias atrapadas en las ranuras.



Los sellantes dentales rellenan los huecos y las ranuras. Esto previene la entrada de comida, y facilita la limpieza de los dientes.



## ¿Cómo los sellantes previenen las caries?

### ¿Quiénes deben ponerse sellante en sus dientes?

Los niños deben ser chequeados (checados) por el dentista para determinar si el sellante podría prevenir las caries. El momento más apropiado para chequear (checar) sería inmediatamente después de que los molares de los seis-años aparezcan. Los dientes deben ser chequeados (checados) nuevamente después de que los molares de los doce-años aparezcan. Estos molares son permanentes y no volverán a crecer si se pierden o se carean.

### ¿Por qué la prevención de las caries con sellantes es mejor que reparar un diente enfermo?

Los sellantes pueden prevenir las caries y salvar la estructura natural del diente. Los sellantes pueden prevenir el dolor causado por los dientes con caries. Los sellantes pueden prevenir los problemas, gastos, y molestias causadas por reparaciones dentales.

### ¿Cuánto tiempo duran los sellantes?

Los sellantes deben durar hasta diez años con el cuidado apropiado. El cuidado apropiado incluye un cepillado regular, el uso del hilo dental y una dieta saludable, baja en azúcares (dulces). Los niños no deben masticar hielo o morder objetos duros, tales como dulces. Los sellantes que son dañados pueden ser fácilmente reparados por su dentista.

### ¿Duele ponerse sellante en los dientes?

No, ponerse un sellante no produce dolor. Eso solo toma cerca de cinco minutos por diente. No son necesarias las perforaciones o inyecciones.

### ¿Los dientes de los bebés necesitan sellantes?

Algunas veces los dientes de los bebés tienen huecos y ranuras que son suficientemente profundas para retener comida y causar caries. Esto podría hacer que los dientes se caigan antes de lo debido. El sellante puede prevenir estos problemas. Su dentista puede aconsejarle si los sellantes son recomendados para sus niños.

### ¿Cuánto cuestan los sellantes?

Generalmente, el sellante de un diente cuesta menos que el empaste o tapadura de un diente. Desafortunadamente, un empaste o tapadura es usualmente solo el primer paso para salvar un diente dañado por caries. La prevención de las caries con los sellantes y un cuidado regular es más barato en el largo plazo.



Public Health  
HEALTH AND HUMAN SERVICES