



# ¿Ya empezó la dentición de su bebé?

¡Estas son algunas de las señales y cómo usted puede ayudar!

## ¡Lo que usted debe saber!

Los dientes de leche comienzan a crecer cuando el bebé tiene entre 4 y 6 meses de edad, pero pueden aparecer hasta los 12 meses. Es importante recordar que la dentición puede causar molestias, lo cual es normal. Si le preocupan los síntomas de su bebé, llame a su dentista o pediatra.

## Síntomas comunes de la dentición



Molestias



Problemas para dormir



Irritabilidad



### Tabla de crecimiento de los dientes de leche

Edad aproximada de la erupción (en meses)



Pérdida de apetito



Babeo

La dentición puede causar una fiebre leve de menos de 100.4 Fahrenheit. Según la Asociación Dental Americana, usted debe **comunicarse con el médico de su bebé** si su bebé tiene una fiebre **de más de 100.4 Fahrenheit, vómitos, diarrea o sarpullido.**



Fiebre leve

## Cómo ayudar a su bebé

**Aros y juguetes de dentición:** masticar un aro de dentición de goma firme puede aliviar el dolor de las encías



**Use una toallita húmeda, limpia y fría** para masajear las encías del bebé



**Alimente a su bebé con alimentos frescos y suaves** como puré de manzana y yogur



**Dele a su bebé un biberón con agua,** si parece que le ayuda



**Los dientes de leche son importantes.** Haga la primera visita al dentista de su bebé cuando le salga el primer diente o antes de su primer cumpleaños, lo que ocurra primero.

¡Si usted es miembro de Medi-Cal, visite [SonrieCalifornia.org](http://SonrieCalifornia.org) para encontrar un dentista para usted y para su bebé!

