













# Floss & Brush Chart

Goal: Floss Daily & Brush 2 times a day for 2 minutes



\*When you finish flossing or brushing make a  or place sticker for job well done!

	Week 1	Week 2	Week 3	Week 4
	  	  	  	  
Monday				
Tuesday				
Wednesday				
Thursday				
Friday				
Saturday				
Sunday				

Name: \_\_\_\_\_













Month: \_\_\_\_\_

# Grafica de Usar Hilo Dental y Cepillar Los Dientes

Meta: Usar hilo dental diario y cepillarse 2 veces al día por 2 minutos



\*Cuando termine de usar hilo dental y cepillarse, ponga una  o una calcomanía por un trabajo bien hecho.

	Semana 1	Semana 2	Semana 3	Semana 4
	  	  	  	  
Lunes				
Martes				
Miércoles				
Jueves				
Viernes				
Sábado				
Domingo				

Nombre: \_\_\_\_\_

Mes: \_\_\_\_\_