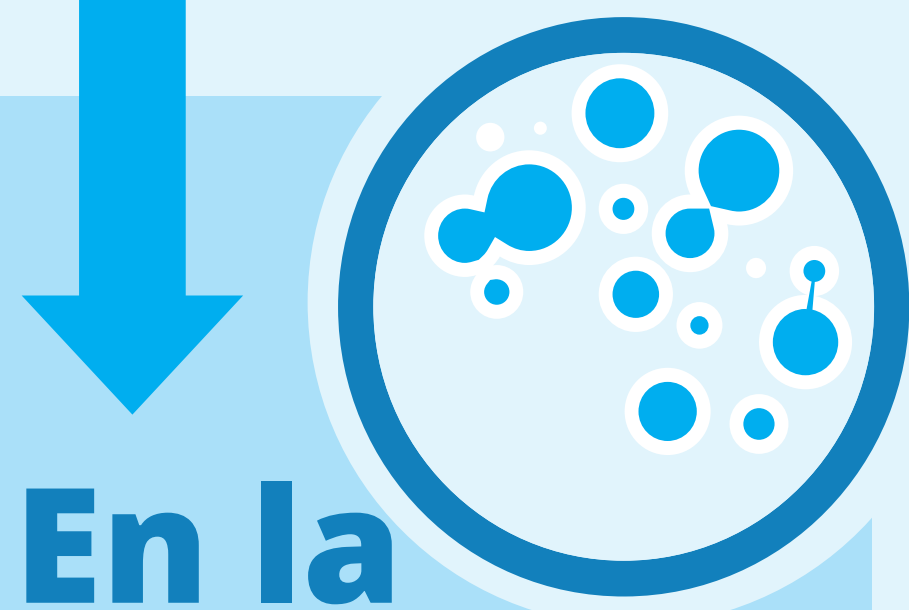
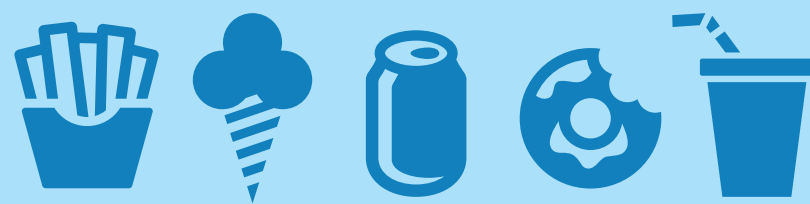


# ¿POR QUÉ LOS NIÑOS NECESITAN FLUORURO?



En la boca hay

**BACTERIAS** +



Esas bacterias se combinan con los azúcares de los alimentos que comemos y las bebidas que tomamos y producen...

= **ÁCIDO**






El ácido producido daña el esmalte dental y es perjudicial para los dientes.



**EL FLUORURO  
PROTEGE LOS DIENTES  
HACIÉNDOLOS MÁS  
RESISTENTES AL ÁCIDO**

¡Consume fluoruro de estas fuentes!

-  Bebe agua fluorada.
-  Cepíllate los dientes con la cantidad correcta de pasta dental con fluoruro.
-  Habla con tu dentista o tu médico sobre tratamientos de fluoruro.

CAMPAIGN FOR  
**DENTAL HEALTH**  
life is better **WITH TEETH**

[ILikeMyTeeth.org](http://ILikeMyTeeth.org)

El fluoruro es un mineral importante para todos los niños. Para obtener más información, habla con tu médico o tu dentista.



American Academy  
of Pediatrics



DEDICATED TO THE HEALTH OF ALL CHILDREN™

La información incluida en esta publicación no debe usarse como reemplazo de la asistencia médica y los consejos de su pediatra. Es posible que haya variaciones en el tratamiento que su pediatra pueda recomendar basado en hechos y circunstancias individuales. Copyright © 2015 American Academy of Pediatrics. Puede descargar o imprimir material de nuestro sitio web solamente para referencia personal.

Las personas que aparecen en las fotografías en este afiche son modelos profesionales. No tienen ninguna relación con los temas tratados. Cualquier personaje que estén representando es ficticio.

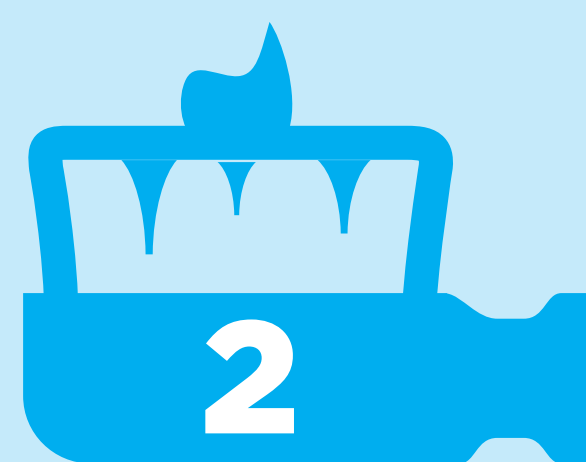
Esta publicación ha sido desarrollada por American Academy of Pediatrics. Los autores y colaboradores son autoridades expertas en el área de la pediatría. No se ha solicitado ni aceptado ninguna participación comercial de ningún tipo en la preparación de los contenidos de esta publicación.

# FLUORURO: COMBATE LAS CARIES

Los niños pueden mantener una buena salud bucal de 4 maneras:



Bebe agua que tenga fluoruro.



Cepíllate los dientes dos veces por día con la cantidad correcta de pasta dental con fluoruro.



Come una dieta sana que limite las bebidas dulces, los caramelos pegajosos y los bocadillos.



Habla con tu dentista o tu médico sobre tratamientos de fluoruro.

CAMPAIGN FOR  
**DENTAL HEALTH**  
life is better **WITH TEETH**

[ILikeMyTeeth.org](http://ILikeMyTeeth.org)

El fluoruro es un mineral importante para todos los niños. Para obtener más información, habla con tu médico o tu dentista.



American Academy  
of Pediatrics



DEDICATED TO THE HEALTH OF ALL CHILDREN™

La información incluida en esta publicación no debe usarse como reemplazo de la asistencia médica y los consejos de su pediatra. Es posible que haya variaciones en el tratamiento que su pediatra pueda recomendar basado en hechos y circunstancias individuales. Copyright © 2015 American Academy of Pediatrics. Puede descargar o imprimir material de nuestro sitio web solamente para referencia personal.

Las personas que aparecen en las fotografías en este afiche son modelos profesionales. No tienen ninguna relación con los temas tratados. Cualquier personaje que estén representando es ficticio.

Esta publicación ha sido desarrollada por American Academy of Pediatrics. Los autores y colaboradores son autoridades expertas en el área de la pediatría. No se ha solicitado ni aceptado ninguna participación comercial de ningún tipo en la preparación de los contenidos de esta publicación.