

## AVISO SOBRE EL HUMO Y LA SALUD

El Departamento de Salud Pública advierte que la calidad de aire no saludable relacionado con los incendios múltiples que están afectando al condado puede convertirse en una preocupación para el público. La calidad de aire será variable mientras que haya incendios activos en la zona y vientos cambiantes. Los niños, la gente mayor y aquellos con condiciones respiratorias como asma, enfermedad pulmonar obstructiva crónica, enfisema y enfermedad cardíaca son los más afectados.

Para disminuir su exposición al humo de incendios forestales y limitar los efectos dañinos del humo siga estas sugerencias:

- **Limite su tiempo afuera y permanezca en el interior de su casa u otro edificio lo más tiempo posible.**
- Si es posible, busque refugio en edificios con aire filtrado o muévase a áreas fuera de la región menos afectadas por el humo de incendios forestales hasta que disminuyan los niveles de humo.
- Mantenga sus ventanas y puertas cerradas a menos que este extremadamente caliente afuera.
- Haga funcionar su aire acondicionado de casa o automóvil al reciclar o recircular. Mantenga las aberturas de aire fresco cerradas y el filtro limpio para evitar que entre humo adicional.
- Si usted o sus hijos tienen asma u otra enfermedad pulmonar, asegúrese de seguir las instrucciones de su médico acerca de tomar sus medicamentos y seguir su plan de manejo del asma. Llame a su médico para obtener asesoramiento si los síntomas empeoran o considere abandonar el área.
- No dependa de las máscarillas antipolvo para protección. Las máscarillas de “papel o para “polvo” que se encuentran comúnmente en las ferreterías están diseñadas para atrapar partículas grandes como el aserrín. Estas máscarillas *no* protegerán sus pulmones de las partículas pequeñas que se encuentran en el humo de incendios forestales. Para evitar agregar contaminación adicional al aire, reduzca las actividades contaminantes del aire tales como la quema de leña, cortar el césped y soplar hojas, conducir y hacer barbacoas.
- Si usted huele humo o ve cenizas cayendo, es mejor quedarse adentro. Las personas con una enfermedad cardíaca o pulmonar corren un riesgo particular por la exposición al humo.

Para obtener información actualizada sobre el incendio Mountain Fire, visite el sitio en línea [www.vcemergency.com/espanol](http://www.vcemergency.com/espanol).