

**COMUNICADO DE PRENSA  
PARA PUBLICACIÓN INMEDIATA****Contacto para los medios de comunicación:**

Jennifer Palomino - Oficial de Información Pública, Salud Pública  
(805) 981-5383

[jennifer.palomino@ventura.org](mailto:jennifer.palomino@ventura.org)

20 de noviembre del 2024

***Salud Pública del Condado de Ventura investiga casos potenciales de leptospirosis***

**Ventura, CA** – Salud Pública del Condado de Ventura (VCPH por sus siglas en inglés) está investigando varios casos confirmados y presuntos de leptospirosis, identificados entre trabajadores agrícolas locales, en particular en el sector de la producción de bayas. Se cree que esta infección bacteriana, que puede afectar tanto a personas como a animales, se contrajo por la exposición a agua o tierra contaminada en entornos agrícolas. En nuestra investigación no se ha identificado ningún peligro para el público en general por el contacto o el consumo de bayas o moras cultivadas debajo de aros.

La leptospirosis está causada por bacterias del género *Leptospira*, que suelen propagarse por contacto con la orina de animales infectados, como los roedores y el ganado. La leptospirosis no es una infección que pueda transmitirse de persona a persona. Los trabajadores en contacto cercano con la tierra y el agua en entornos agrícolas corren un mayor riesgo de exposición, sobre todo en áreas donde puede haber contaminación por animales.

**Síntomas y riesgos**

Los síntomas de la leptospirosis varían desde los efectos leves parecidos a los de la gripe, como fiebre, dolores musculares y dolor de cabeza, hasta complicaciones graves que pueden afectar al hígado, los riñones, el cerebro y el sistema respiratorio. Los trabajadores que se dedican a cosechar, manipular o trabajar en campos de producción de frambuesas y moras, pueden tener un mayor riesgo de infección.

**Guía y medidas preventivas para los trabajadores agrícolas**

VCPH recomienda encarecidamente a los trabajadores agrícolas y a los empleadores que tomen las siguientes precauciones para reducir el riesgo de leptospirosis:

- **Utilizar equipo de protección:** Utilizar ropa y equipos de protección impermeables mientras se trabaja al aire libre, lo que podría incluir guantes, camisas y pantalones de manga larga, botas o zapatos, sin dejar de seguir las mejores prácticas recomendadas por la industria para la seguridad alimentaria y de los trabajadores.
- **Cubrir las heridas abiertas:** Cubra los cortes y rasguños con vendajes o curitas a prueba de agua u otro tipo de material que no deje entrar agua.
- **Mantener la higiene:** Lávese bien las manos, los brazos y la piel expuesta con agua y jabón después de trabajar en el campo, especialmente antes de comer o beber.
- **Controlar la exposición a plagas:** Los empleadores deben tomar medidas para mantener las poblaciones de plagas bajo control.

**Tratamiento y búsqueda de atención médica**

La mayoría de los casos de leptospirosis pueden tratarse con antibióticos si se diagnostican a tiempo. Las personas que presentan síntomas tras una posible exposición deben buscar atención médica de inmediato.

Para obtener más información sobre la leptospirosis, se recomienda visitar las páginas de información creadas por el [Departamento de Salud Pública de California](#) y el [Centro para el Control y la Prevención de Enfermedades](#).

###