

Updated

Protect Yourself from Leptospirosis

Leptospirosis is an infection caused by the bacteria *Leptospira*. Many types of *Leptospira* can infect both people and animals.

How is Leptospirosis Spread?

People can get leptospirosis when they have contact with:

- Urine from sick animals such as rodents, dogs, livestock, pigs, and wildlife.
- Floodwater, freshwater from rivers or streams, water or soil contaminated with the urine of infected animals.



Symptoms

If you have symptoms, see a doctor as soon as possible. Early treatment with antibiotics may help prevent more severe illness.



Fever/chills



Skin rash



Stomach pain



Muscle aches



Conjunctivitis
(red eyes)



Vomiting/diarrhea



Headache



Cough



Jaundice (yellow
skin/eyes)

Prevent It

Field agricultural workers are at greater risk for infection. Cuts or scrapes to the skin that are exposed to contaminated soil or water can lead to infection.



Wear waterproof protective gear and clothing like long-sleeved shirts, pants, and shoes or boots, if possible.



Use soap and water to wash your hands before and after you:

- Eat or drink
- Use the restroom
- Handle muddy work equipment
- Handle any animals
- Remove soiled or wet clothing or muddy boots at the end of the workday
- Have contact with standing water or wet soil/mud on site



Cover cuts and scrapes with waterproof bandages.



Actualizado

Protéjase contra la leptospirosis

La leptospirosis es una infección causada por la bacteria *Leptospira*. Hay varios tipos de *Leptospira* que pueden infectar tanto a seres humanos como a los animales.

¿Cómo se transmite la leptospirosis?

Las personas pueden contraer leptospirosis al tener contacto con:

- Orina de animales enfermos con la bacteria, como las ratas, ratones, ardillas, perros, cerdos, ganado y fauna silvestre.
- Aguas de inundación, agua dulce de ríos o arroyos, agua o tierra contaminada con la orina de animales infectados.



Síntomas

Si presenta síntomas de leptospirosis, consulte a un médico rápidamente. El tratamiento temprano con antibióticos puede ayudar a prevenir una enfermedad más grave.



Fiebre/escalofríos



Sarpullido



Dolor de estómago



Dolores musculares



Conjuntivitis (ojos enrojecidos)



Vómitos/diarrea



Dolor de cabeza



Tos



Ictericia (piel/ojos amarillentos)

Cómo prevenirlo

Los trabajadores agrícolas corren un mayor riesgo de infección. Las cortadas o rasguños en la piel expuestos a tierra o agua contaminada pueden causar una infección.



Si es posible, use ropa y equipo de protección resistente al agua, como camisas manga larga, pantalones y zapatos o botas.



Use agua y jabón para lavarse las manos antes y después de:

- Comer o beber
- Usar el baño
- Trabajar o tocar maquinaria lodosa
- Tocar o trabajar con animales
- Quitarse la ropa sucia o mojada, y las botas/ zapatos lodosos al final del día laboral
- Tener contacto con agua estancada, tierra húmeda, o lodo en su zona de trabajo



Cubra las cortadas y raspones con curitas aprueba de agua.

