

**COMUNICADO DE PRENSA  
PARA PUBLICACIÓN INMEDIATA****Contacto para los medios de comunicación:**

Jennifer Palomino - Oficial de Información Pública, Salud Pública  
(805) 981-5383

[jennifer.palomino@ventura.org](mailto:jennifer.palomino@ventura.org)

11 de marzo del 2025

***Salud Pública del Condado de Ventura aconseja a los residentes a estar al día con la vacunación contra el sarampión antes de los viajes por las vacaciones de primavera***

**Oxnard, CA** – Con el aumento de casos de sarampión en los EE.UU. y la proximidad de las vacaciones de primavera, los oficiales de Salud Pública del Condado de Ventura (VCPH, por sus siglas en inglés) aconsejan a los residentes que no han desarrollado inmunidad por la infección a vacunarse contra la enfermedad que es altamente contagiosa. La mejor protección contra la infección por sarampión es la vacuna MMR (sarampión, paperas y rubéola).

Aunque el Condado de Ventura no ha visto ningún caso en más de 5 años, el reciente caso de sarampión relacionado con viajes en el Condado de Orange sirve de recordatorio a todos los residentes para asegurarse de que usted y los miembros de su familia estén al día con la vacuna MMR. VCPH recomienda que los niños reciban dos dosis de la vacuna MMR, comenzando con la primera dosis a los 12 a 15 meses, y la segunda dosis a los 4 a 6 años. Dos dosis de la vacuna MMR tienen una eficacia del 97% para prevenir el sarampión. Las personas que no han desarrollado inmunidad por la infección o la vacunación corren el riesgo de contraer la enfermedad.

El sarampión es una de las enfermedades virales respiratorias más contagiosas. Se transmite cuando una persona tose o estornuda en el aire. Una persona puede contraer la enfermedad al respirar el virus o al tocar una superficie infectada y luego tocarse los ojos, la nariz o la boca. Una persona puede contraer el sarampión con sólo entrar en una habitación que haya visitado una persona infectada hasta dos horas antes.

Los síntomas pueden incluir fiebre alta, tos, nariz mucosa y ojos rojos y llorosos. De tres a cinco días después del inicio de los síntomas, aparece el sarpullido. La erupción en la piel (sarpullido) comienza en forma de manchas rojas planas en la cara y se extiende hacia abajo por el resto del cuerpo. El sarampión puede causar complicaciones graves, como la neumonía, la inflamación del cerebro (encefalitis) e incluso la muerte, sobre todo en niños menores de 5 años, mujeres embarazadas y personas con el sistema inmunitario debilitado.

“Esta es una de esas situaciones en las que el esfuerzo de la ciencia y la comunidad ha triunfado realmente y ha vencido a uno de los virus más contagiosos que existían con la vacuna MMR,” dijo la doctora Uldine Castel, Director Médico de Salud Pública del Condado de Ventura. “Aunque es posible que lleguemos a tener un caso de sarampión en nuestro condado, la mejor manera de reducir las posibilidades de que eso ocurra y la mejor manera de proteger la salud de nuestra comunidad, especialmente de los niños, es asegurarse de estar al día con la vacuna MMR.”

**VCPH aconseja a los residentes que tomen las siguientes medidas:**

- **Compruebe su estado de vacunación.**

Si no está seguro de su estado de vacunación, su inmunidad al sarampión o nunca ha recibido la vacuna MMR, hable con su proveedor de atención médica. Es posible que pueda encontrar su historial de vacunación o el de su hijo a través del [sitio del Registro de Vacunación de California](#).

- **Verifique el destino de su viaje.**

Existen brotes de sarampión en varias partes de EE.UU. y en países de todo el mundo. Si viaja por EE.UU., consulte [la página web de los CDC sobre casos y brotes de sarampión](#). Si viaja al extranjero, consulte [la página Web de los CDC sobre la salud mundial de los viajeros en relación con el sarampión](#).

- **Conozca los síntomas.**

Los síntomas del sarampión suelen aparecer entre 7 a 21 días después de la exposición e incluyen:

- Fiebre alta (puede alcanzar más de 104°F)
- Tos
- Moqueo nasal
- Ojos rojos y llorosos
- Sarpullido (3-5 días después del inicio de los demás síntomas)

Si presenta estos síntomas, manténgase alejado de los demás y póngase en contacto con su médico de inmediato.

Debido al aumento del número de casos a nivel nacional, VCPH está vigilando de cerca la situación y colaborando con los proveedores de atención médica locales para garantizar que la comunidad permanezca informada y protegida. La oficina de Enfermedades Transmisibles de VCPH ha enviado un aviso de salud a los proveedores de atención médica locales a través de la Sistema de Alerta de Salud de California (CAHAN, por sus siglas en inglés). Los proveedores de atención médica que atiendan a un paciente que se sospeche que tiene sarampión deben comunicarse de inmediato por teléfono con la oficina de Enfermedades Transmisibles del VCPH.

Para obtener más información sobre la prevención del sarampión, la vacunación y los recursos, visite el [sitio web del Departamento de Salud Pública de California](#) o el [sitio web de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades](#).

###